

Frauen- Selbstverteidigung

Wann: Samstag, 28.02.2026
Samstag, 14.03.2026
Samstag, 28.03.2026

Wo: **Budo Akademie München**
Schwarzhauptstr 10, 2. OG links, 80939 München
(Parkplätze im Hof vorhanden)

Sensei: **Werner Bachhuber, 7. Dan DKV-Karate Kyoshi, 5. Dan Kobudo**
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu Seibukan Karate

Thema: **Frauen-Selbstverteidigung**

Teilnehmer: interessierte Frauen und Mädchen ab 16 Jahre

Zeit: 15:00 – 16:15 Uhr Frauen-Selbstverteidigung

Gebühren: 30,00 Euro je Trainingseinheit

Meldeschluss: 27.02.2026 (verbindlich)

Anmeldung: Online unter <https://www.budo-akademie-muenchen.de/seminare.html>

Mitzubringen: normale Sportkleidung, keine Schuhe (Karateka auch Dogi)

Sonstiges:

Teilnehmer:

[illegible]